

美

健康

アンチエイジング

三名の社員に聞いてみた。

- Q1 なぜインストラクターになろうと思ったの？
- Q2 なぜオラビエを選んだの？
- Q3 入社してよかったことは？
- Q4 新しく働きたい方へ一言

入社歴 5年



佐藤 菜美 関西エリアマネージャー

- A1 昔からヨガのインストラクターになりたいと憧れていました。
- A2 ホットヨガスタジオ・オーは、関西では一番人気があるスタジオだったのでどうしてもオラビエでインストラクターになりたいと思いました。
- A3 マネージャーという立場は非常にやりがいがあります。こういうチャンスを与えてくれた会社に心から感謝しています。
- A4 やる気があればどんどんチャンスが掴めます。こういうインストラクターになりたいと目標を持って夢を実現して欲しいです。



入社歴 4年



浜田 智恵 関東エリアマネージャー

- A1 ただ単純にヨガが好きだったから。その気持ちだけでした。
- A2 他社で勤務していましたがフィットネス系のヨガだったので本格的ホットヨガを学びたく研修制度が充実しているオラビエを選びました。
- A3 心身のケアや健康のアイテムとしてホットヨガをたくさんの人に伝える機会（レッスン）があることで、たくさんの方を学べます。さらにインストラクターとして評価されるシステムが充実しているので、性別とか学歴ではなく、どんな人にもチャンスが与えられる会社です。インストラクターとしては勿論の事、毎日接しているお客様や支えあっているスタッフ、会社を通じて人として成長できる職場です。
- A4 インストラクターになりたい方には本当にお勧めします。資格があってもプログラムが作れても、インストラクションをする際の言葉遣いや誘導の仕方まで教えてくれるところは少ないです。「人に言葉を伝える」基本的なところから学べます。そしてオラビエは女性が活躍できる場所です。トップインストラクターへの道、店長やマネージャーとしての道など、経験や学歴に関わらず努力すれば夢は叶います。お会いできるのを楽しみにしています！

入社歴 3年



松田 明子 インストラクター

- A1 趣味として始めたヨガでしたが、2年ほど経った時、ある先生が「ヨガは幸せになるためにやる」と話すのを聞いて、私も人に伝えていけたら素敵だな、と思ったので。
- A2 社員として働ける点。その中でいくつか体験レッスンを受けてみて、内容や雰囲気为本格的なヨガだったため。
- A3 入社して4年ほど経った時に妊娠し、その時に、社員からアルバイトへの変更を受け入れてもらう事ができ、レッスンができないマタニティ期間も無理のない範囲で働く事ができました。今もまだ子供が小さいので、短時間勤務など相談ののってもらって、周りに支えてもらいながら働く事ができています。さらに、今まではなかったマタニティや産後ヨガの取り入れを企画して下さり、勉強も行かせていただきました。現在、産後プログラムの思考中です。女性が結婚しても妊娠しても、ずっと働ける職場環境だと思います。
- A4 スタッフが皆、互いを思い合う素敵な職場です。ヨガの知識や経験を積むのはもちろん、業務を通し人としても成長ができる職場なので、ホットヨガが好きなら、ぜひお待ちしております。

